

Gezondheid en Welzijn van Scholieren

Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)

Uitnodiging tot deelname



Geachte mevrouw/meneer,

In het najaar van 2021 voeren we voor de zesde keer het onderzoek Gezondheid en Welzijn van Scholieren uit: hét landelijk onderzoek over de gezondheid en het welbevinden van Nederlandse scholieren. Dit onderzoek wordt uitgevoerd door het Trimbos-instituut, de Universiteit Utrecht en het SCP en gefinancierd door het Ministerie van VWS. Met deze mail willen wij u informeren over het onderzoek en vragen om mee te doen.



Middelbare scholieren gaven in 2017 hun leven gemiddeld een 7.6

? Waar gaat het onderzoek over?

Het onderzoek wordt iedere vier jaar uitgevoerd en gaat over de gezondheid, het welzijn, het gedrag en de sociale omgeving van Nederlandse jongeren. Uit het onderzoek van 2017 bleek dat Nederlandse jongeren tot de gelukkigste jongeren ter wereld behoren en een heel goede relatie hebben met hun ouders. Wel bleek dat de ervaren schooldruk onder jongeren fors was toegenomen (zie resultaten hieronder). Maar wat zijn de ontwikkelingen sinds 2017? Hoe staat onze jeugd ervoor na de coronacrisis? Met dit onderzoek kunnen wij daar inzicht in geven.

📦 Waarom krijgt u deze uitnodiging?

We hebben een steekproef getrokken uit alle middelbare scholen in Nederland, en uw school is mede geselecteerd. Hoe meer scholen meedoen, hoe beter het beeld van de gezondheid van jongeren in Nederland. Uw deelname is dus erg belangrijk!

✅ Wat houdt deelname in?

Het onderzoek vindt plaats in oktober en november 2021 bij een selectie uit alle leerjaren bestaande uit 3 tot 5 klassen. Een onderzoeksassistent maakt een afspraak met u om de vragenlijsten af te nemen. Leerlingen vullen de vragenlijsten online (of op papier) en klassikaal in. Dit duurt ongeveer 45 minuten. Vooraf worden de ouders door de school geïnformeerd over het onderzoek door middel van een brief of mail. Op dit moment gaan we ervan uit dat een dergelijke werkwijze in het najaar mogelijk is. Mocht dit volgens de dan geldende RIVM-richtlijnen vanwege corona onverhoopt niet mogelijk zijn, dan passen wij onze dataverzameling hierop aan.

i Wat levert deelname op voor uw school?

Als uw school meedoet, ontvangt u het landelijk onderzoeksrapport. Daarnaast organiseren wij speciaal voor u en uw collega's een Webinar waarbij experts op het gebied van gezondheid en welzijn zullen spreken over de nieuwste bevindingen uit het onderzoek en wat de betekenis hiervan is voor scholen en leerlingen. Verder draagt u door deelname aan het onderzoek bij aan de onderbouwing van landelijke beleidsmaatregelen en preventieprogramma's zoals de Gezonde School, de NIX18 campagne en de Rookvrije Generatie.

🔒 Privacy

De privacy van de leerlingen wordt vanzelfsprekend gerespecteerd. Iedereen vult de vragenlijst anoniem in. De gepubliceerde gegevens zijn niet herleidbaar tot individuele leerlingen of scholen. Bekijk [hier](#) ons privacy protocol voor meer informatie.

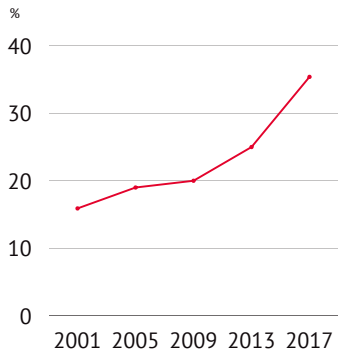
🤝 Doet u mee?

U kunt via [dit antwoordformulier](#) aangeven of u mee wilt doen. Meer informatie kunt u vinden op onze website: www.hbsc-nederland.nl. Voor vragen kunt u mailen naar hbsc@trimbos.nl.

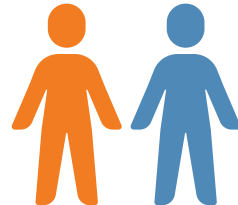
🔍 Resultaten uit ons eerder onderzoek

Forse toename schooldruk

Het percentage middelbare scholieren dat schooldruk ervaart is tussen 2001 en 2017 gestegen van 16% naar 35%. In het onderzoek van 2021 wordt dieper ingegaan op mogelijke oorzaken van ervaren schooldruk.



De helft van de scholieren heeft regelmatig gezondheidsklachten



In 2017 had de helft van de middelbare scholieren meer dan één keer per week last van psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, buikpijn of slaapproblemen.

Alcoholgebruik en roken daalt niet meer, maar lachgas neemt toe



In 2017 heeft 59% van de middelbare scholieren ooit alcohol gedronken, heeft 17% ooit gerookt en heeft 9% ooit lachgas gebruikt.

Scholieren ervaren veel steun



Is dit percentage nog steeds zo hoog na een lange periode van thuisonderwijs en weinig sociale afleiding?