

Gezondheid en Welzijn van Scholieren

Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)

Uitnodiging tot deelname groep 8 leerlingen



Geachte mevrouw/meneer,

In het najaar van 2021 voeren we voor de zesde keer het onderzoek Gezondheid en Welzijn van Scholieren uit: hét landelijk onderzoek over de gezondheid en het welbevinden van Nederlandse scholieren. Dit onderzoek wordt uitgevoerd door het Trimbos-instituut, de Universiteit Utrecht en het SCP en gefinancierd door het Ministerie van VWS. Met deze mail willen wij u informeren over het onderzoek en vragen om mee te doen.



In 2017 gaven 11-jarigen hun leven gemiddeld een 8.3

Waar gaat het onderzoek over?

Het onderzoek wordt iedere vier jaar uitgevoerd en gaat over de gezondheid, het welzijn, het gedrag en de sociale omgeving van Nederlandse jongeren. Uit het onderzoek van 2017 bleek dat Nederlandse jongeren tot de gelukkigste jongeren ter wereld behoren en een heel goede relatie hebben met hun ouders. Wel bleek dat de ervaren schooldruk onder jongeren fors was toegenomen (zie resultaten hieronder). Maar wat zijn de ontwikkelingen sinds 2017? Hoe staat onze jeugd ervoor na de coronacrisis? Met dit onderzoek kunnen wij daar inzicht in geven.

Waarom krijgt u deze uitnodiging?

We hebben een steekproef getrokken uit alle basisscholen in Nederland, en uw school is mede geselecteerd. Hoe meer scholen meedoen, hoe beter het beeld van de gezondheid van jongeren in Nederland. Uw deelname is dus erg belangrijk!

Wat houdt deelname in?

Het onderzoek vindt plaats in oktober en november 2021 bij groep 8. Een onderzoeksassistent maakt een afspraak met u om het onderzoek in de klas uit te voeren. De leerlingen vullen vragenlijsten op papier en klassikaal in. Dit duurt ongeveer 45 minuten. Vooraf worden de ouders door de school geïnformeerd over het onderzoek door middel van een brief of mail. Op dit moment gaan we ervan uit dat een dergelijke werkwijze in het najaar mogelijk is. Mocht dit volgens de dan geldende RIVM-richtlijnen vanwege corona onverhoopt niet mogelijk zijn, dan passen wij onze dataverzameling hierop aan.

Wat levert deelname op voor uw school?

Als uw school meedoet, ontvangt u het landelijk onderzoeksrapport. Daarnaast geven we aan alle deelnemende basisscholen een aantal nummers van het tijdschrift Quest Junior. Verder draagt u door deelname aan het onderzoek bij aan de onderbouwing van landelijke beleidsmaatregelen en preventieprogramma's zoals de Gezonde School, de NIX18 campagne en de Rookvrije Generatie.

Privacy

De privacy van de leerlingen wordt vanzelfsprekend gerespecteerd. Iedereen vult de vragenlijst anoniem in. De gepubliceerde gegevens zijn niet herleidbaar tot individuele leerlingen of scholen. Bekijk [hier](#) ons privacy protocol voor meer informatie.

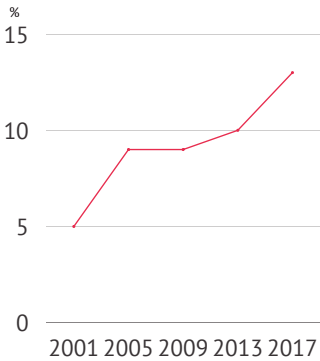
Doet u mee?

U kunt via [dit antwoordformulier](#) aangeven of u mee wilt doen met het onderzoek. Meer informatie kunt u vinden op onze website: www.hbsc-nederland.nl. Voor vragen kunt u mailen naar hbsc@trimbos.nl.

Resultaten uit ons eerder onderzoek

Forse toename schooldruk

Het percentage groep 8 leerlingen dat schooldruk ervaart is tussen 2001 en 2017 gestegen van 6% naar 12%. In het onderzoek van 2021 wordt dieper ingegaan op mogelijke oorzaken van ervaren schooldruk.



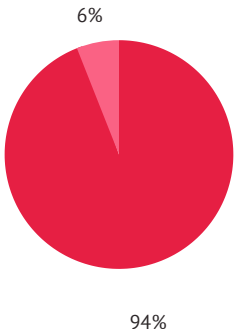
Twee op de vijf scholieren hebben regelmatig gezondheidsklachten



In 2017 hadden twee op de vijf groep 8-leerlingen meer dan één keer per week last van psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, buikpijn of slaapproblemen.

Tieners pesten minder

Het percentage van groep 8 leerlingen dat gepest wordt is tussen 2001 en 2017 gehalveerd van 12% naar 6%.



Tieners ervaren veel steun



95% kan (heel) makkelijk met moeder praten over dingen die hen dwars zitten, voor vaders is dit 89%.